



*Rights without duties  
make anarchy  
Duties without rights  
make slavery*

- Francis Bacon

# విజయం

A Monthly Journal of SBISUHC

*Eternal Vigilance is the price of liberty - Jawaharlal Nehru*

## దేశం కోసం, ప్రజల కోసం, ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకుల సంక్షేమం కోసమే ఈ సమ్మె

- కా॥వి.వి.ఎస్.ఆర్. శర్మ



డిసెంబర్ 26, 2018 న జరిగిన దేశవ్యాప్త బ్యాంక్ ఉద్యోగుల సమ్మె అత్యంత జయప్రదమైంది. ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకుల విలీనాలపై ఉద్యోగులకు, అధికారులకు ఉన్న నిరసనకు అద్దం పట్టింది. ఈ సమ్మె పిలుపులో భాగంగా హైదరాబాద్ సర్కిల్ ప్రధాన కార్యాలయం వద్ద జరిగిన సభలో జంటనగరాల బ్యాంక్ ఉద్యోగులు, అధికారులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. యు.ఎఫ్.బి.యు బ్యానర్ క్రింద 9 యూనియన్లు, అసోసియేషన్ల నాయకులు హాజరయ్యారు. ఈ ధర్మా కార్యక్రమానికి ఎస్.బి.ఐ.ఎస్.యు. హెచ్.సి ప్రధాన కార్యదర్శి, ఎ.ఐ.ఎస్.బి.ఐ.ఎస్.ఎఫ్. అధ్యక్షులు, రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల యుఎఫ్బియు కన్వీనర్ కా॥ వి.వి.ఎస్.ఆర్. శర్మ అధ్యక్షత వహించారు. నవ తెలంగాణ ఎడిటర్ శ్రీ ఎస్.వీరయ్యగారు ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేశారు. ఆర్బిఐ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ అధ్యక్ష కార్యదర్శులు కా॥జి.క్రాంతి, కా॥హరీష్ సంఘీభావం తెలిపిన వారిలో ఉన్నారు.

కా॥వి.వి.ఎస్.ఆర్.శర్మగారు తన అధ్యక్ష ఉపన్యాసంలో మాట్లాడుతూ దేశవ్యాప్తంగా పది లక్షల మంది బ్యాంక్ ఉద్యోగులు, అధికారులు దేశం కోసం, ప్రజల కోసం, ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకుల క్షేమం కోసం ఈ రోజు సమ్మె చేస్తున్నారన్నారు. కేవలం 12 బడా కార్పొరేట్ కంపెనీల నుండి 2.5 లక్షల కోట్లకు పైగా బకాయిలు

బ్యాంకులకు రావలసి ఉన్నదని, వీటిని రికవరీ చేయకపోతే బ్యాంకులు ఎలా మనుగడ సాగిస్తాయని అన్నారు. ప్రభుత్వం ఎస్.పి.ఎ ల రికవరీ గురించి మాట్లాడకుండా ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకుల విలీనానికి సన్నద్ధమవుతోందన్నారు. ఎవరైతే బ్యాంకుకు లక్షల కోట్లు రుణాలు ఎగ్గొట్టారో వారిని 'విల్ ఫుల్ డిఫాల్టర్లు' గా ప్రభుత్వం ప్రకటించాలన్నారు. వీరిలో రాజకీయ నాయకులు కూడ ఉండటంవల్లనే కేంద్ర ప్రభుత్వం వారి పేర్లు వెల్లడించటానికి తటాపటాయిస్తోందన్నారు. విదేశాలలో లాగా మన దగ్గర కూడ విల్ ఫుల్ డిఫాల్టర్లను బ్లాక్ లిస్ట్ చేసి, ఎన్నికలలో పోటీ చేయకుండా నిలువరిస్తేగాని సమస్య పరిష్కారం కాదన్నారు. దేశంలోని 6 లక్షల గ్రామాలలో కేవలం 25% గ్రామాలలో మాత్రమే బ్యాంకింగ్ సేవలు అందుతున్నాయని, మిగతా 75% గ్రామీణ ప్రజలు ఇంకా వీటికి దూరంగానే ఉన్నారన్నారు. ఇటువంటి పరిస్థితుల్లో ఉన్న బ్యాంకులను కూడ విలీనం చేయటం వలన బ్యాంకుల బ్రాంచీలు తగ్గిపోతాయని, తద్వారా ఇప్పుడు అందుతున్న సేవలు కూడ వారికి అందవని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

బ్యాంకులు, బ్రాంచీలు తగ్గిపోవటం అంటే ఉన్న ఉద్యోగాలలో కోత పెట్టటమేననే విషయం మనందరం గ్రహించాలని హెచ్చరించారు. అంతేకాదు దీని ఫలితంగా రాబోయే రోజుల్లో



నాన్న మాటల్లోని గొప్పతనం మనకు అర్థమయ్యేనాటికి, మన మాటల్ని తప్పపట్టే కొడుకులు సిద్ధంగా ఉంటారు.



బ్యాంకులలో రిక్రూట్మెంట్ కూడ ఉండదని, తత్ఫలితంగా నిరుద్యోగ యువత సంఖ్య మరింత పెరుగుతుందన్నారు. మరో ముఖ్య విషయం రిజర్వేషన్ విధానం నేడు కేవలం పబ్లిక్ సెక్టార్లోనే అమలవుతోందని, బ్యాంకుల సంఖ్య తగ్గి, రిక్రూట్మెంట్లు తగ్గిపోతే వెనుకబడిన తరగతులలో విద్యావంతులైన యువత భవిష్యత్ దెబ్బతింటుందన్నారు. సామాజిక న్యాయం, సమానత్వం కుంటుపడుతుందన్నారు. ఇన్ని బలమైన కారణాలున్నాయి కాబట్టి విజయాబ్యాంక్, ఇండియన్ బ్యాంక్, బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడాల విలీనాన్ని యుఎఫ్బియు తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తోందని కా॥వి.వి.ఎస్.ఆర్.శర్మ అన్నారు.

ఈనాటి సమ్మె డిమాండ్లలో లేకపోయినా వేతన సవరణ కూడా మన ప్రధానమైన డిమాండ్లలో ఒకటని, దీనిని కూడ సాధ్యమైనంత త్వరగా చేయవలసిన బాధ్యత ప్రభుత్వం, ఐబిఎ పై ఉందన్నారు. కా॥శర్మగారు తన ఉపన్యాసాన్ని ముగిస్తూ ఈనాటి ఉత్సాహం, పట్టుదల చూస్తూంటే మన డిమాండ్ల సాధన కోసం యుఎఫ్బియు నిరవధిక సమ్మెకు పిలుపునిచ్చినా మీరందరూ ముందుండి విజయవంతం చేస్తారనే నమ్మకం కలుగుతోందన్నారు.

నవతెలంగాణ ఎడిటర్ శ్రీ ఎస్.వీరయ్యగారు ప్రసంగిస్తూ “విలీనాలను ఆపేయాలి, మొండి బకాయలను వసూలు చేయాలనేవి, నేటి సమ్మె ప్రధాన డిమాండ్లు. ఈ రెండు ఉద్యోగుల జేబులు నిండటానికి కాదు. బ్యాంకుల, ప్రజల ఆర్థిక ప్రయోజనం కోసం మరియు దేశ ఆర్థిక స్థితి బలోపేతానికి దోహదపడే చర్యలు. ఇటువంటి దేశభక్తియుత డిమాండ్ల పరిష్కారం కోసం సమ్మె చేస్తున్న యుఎఫ్బియుకు, మీ అందరికీ అభినందనలు అన్నారు.

“బ్యాంకుల జాతీయకరణ ద్వారా ప్రజలకు, దేశానికి ప్రయోజనం చేకూర్చాలనే ఉద్దేశంతో గత ప్రభుత్వాలు పనిచేసేవని, అందుకు ప్రజలనుండి డిపాజిట్ల రూపంలో నిధులను సేకరించి వాటిని పారిశ్రామికీకరణకు ఉపయోగించేవారని, అందువల్లనే నేడు అనేక ప్రభుత్వరంగ పరిశ్రమలు మనకు అందుబాటులో కొచ్చాయన్నారు. కాని నేటి పరిస్థితి దానికి పూర్తిగా భిన్నంగా

వుందన్నారు. ప్రజల సొమ్మును పెద్ద పారిశ్రామిక వేత్తలు కొల్లగొడుతుంటే, ప్రభుత్వం వారికి కొమ్ముకాస్తోందన్నారు. 12 లక్షల కోట్లు అప్పులుగా తీసుకుని ఎగ్గొడితే, పాలకులు కనీసం మాట్లాడకపోవటం ఆశ్చర్యం కలిగిస్తోందన్నారు. అదే ఒక రైతు రూ.20 వేలు రుణం తీసుకుని కట్టకపోతే, ఇల్లు జప్తు చేసి అయినా కట్టించుకుంటామని, ఇదెట్లా న్యాయమని ప్రశ్నించారు.

దేశ భవిష్యత్ గురించి ఉద్యోగ కార్మిక వర్గాల భవిష్యత్ గురించి ఆలోచించాల్సిన సమయం ఆసన్నమైందని, దేశాన్ని రక్షించుకోవటానికి ఐక్యపోరాటానిదే మార్గమని, ఇప్పటికే ఆ మార్గాన్ని అనుసరిస్తున్న యుఎఫ్బియుకు, బ్యాంకు ఉద్యోగులకు సిఐబియు తరపున, నవ తెలంగాణ తరపున సంపూర్ణ మద్దతు తెలియచేశారు.

బి.ఇ.ఎఫ్.ఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కా॥పి.వెంకట్రామయ్యగారు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకులను విలీనం చేసి ప్రైవేటు రంగ బ్యాంకులకు లైసెన్సీలు ఇవ్వాలని ప్రయత్నిస్తోందని, కార్పొరేట్ సంస్థలవల్ల 10 లక్షలకోట్లు ఎన్పిఎలు పేరుకుపోగా వాటిని తిరిగి వసూలు చేసుకునే ఆలోచన చేయట్లేదని అన్నారు. గత ఒక్క సం॥లోనే పబ్లిక్ సెక్టార్ బ్యాంకులు లక్షా 55 వేల కోట్ల ఆపరేటింగ్ ప్రాఫిట్ను గడించాయని, ఆ లాభాల్నుంచి 2.50 లక్షల కోట్లు నిరర్థక ఆస్తుల కోసం ప్రొవిజన్ పెట్టి బ్యాంకులు నష్టాల్లో ఉన్నాయంటున్నారని అన్నారు. పైగా ఎన్పిఎలను వసూలు చేసి ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకులకు రక్షణ కల్పించాల్సిన ప్రభుత్వం దానికి బదులు కార్పొరేట్ రుణాలు ఎలా రద్దు చెయ్యాలా అనే ఆలోచనతో తలమునకలవుతోందన్నారు. ఇదంతా ప్రజల సొమ్ము. అందుకే దేశ ప్రజల, ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకుల సొమ్ముకు భద్రత కల్పించాలని, దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థను పరిరక్షించుకోవాలనే లక్ష్యంతో 10 లక్షల మంది బ్యాంక్ ఉద్యోగులు అధికారులు రోడ్డు మీదకు వచ్చి సమ్మె చేస్తున్నారన్నారు. అవసరమైతే ప్రభుత్వం ఒక బిల్లును తీసుకువచ్చి అయినా విల్ఫుల్ డిఫాల్టర్లపై కఠిన నిర్ణయాలు తీసుకోవాలని, అప్పుడే మొండి బాకీలు వసూలవుతాయన్నారు.



స్నేహం చెయ్యడానికి ఒకటికి ఐదొక్కొక్క గమనించు. ఆ స్నేహాన్ని వదులుకోవలసివస్తే వందొక్కొక్క ఆలోచించు.



ఎస్.బి.ఐ ఆఫీసర్స్ అసోసియేషన్ హైదరాబాద్ సర్కిల్ ప్రధాన కార్యదర్శి కా|| జి.సుబ్రహ్మణ్యంగారు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం చేస్తున్నదేదీ ప్రజల హితం కోసం కాదని, మనం కనుక ఆపకపోతే 3 బ్యాంకులు కాదు 20 బ్యాంకులు విలీనం అయిపోతాయో, ప్రైవేటుపరం అవుతాయో తెలీదన్నారు. ఈ సమ్మె ద్వారా బ్యాంక్ ఉద్యోగులంతా ఒక్కటని చాటిచెప్పాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. అన్ని కోణాల్లోనూ మన పోరాటాన్ని ఉద్యతం చెయ్యాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. బ్యాంకులు కనుక ప్రైవేట్ సెక్టార్ చేతికి, కార్పొరేట్ల చేతికి వెళితే ఫలితం ఎలా ఉంటుందో మాట్లాడిన వక్తలందరూ తెలియజేశారన్నారు. అందువల్లనే ఈ రోజు మనం చేస్తున్న ఈ సమ్మె దేశభక్తియుతమైనదని, సరైన ఫలితం వచ్చేవరకు మనందరం కలిసికట్టుగా ముందుకు వెళ్ళాలని సభికులకు పిలుపునిచ్చారు.

ఆర్బిఐ ఎంప్లాయిస్ అసోసియేషన్ సెక్రటరీ కా||హరీష్ సమ్మెకు సంపూర్ణ మద్దతు తెలియచేశారు. గత కొద్దిరోజులుగా ఆర్బిఐ స్వయం ప్రతిపత్తిపై జరుగుతున్న దాడిని అందరూ గమనించి ఉంటారని,

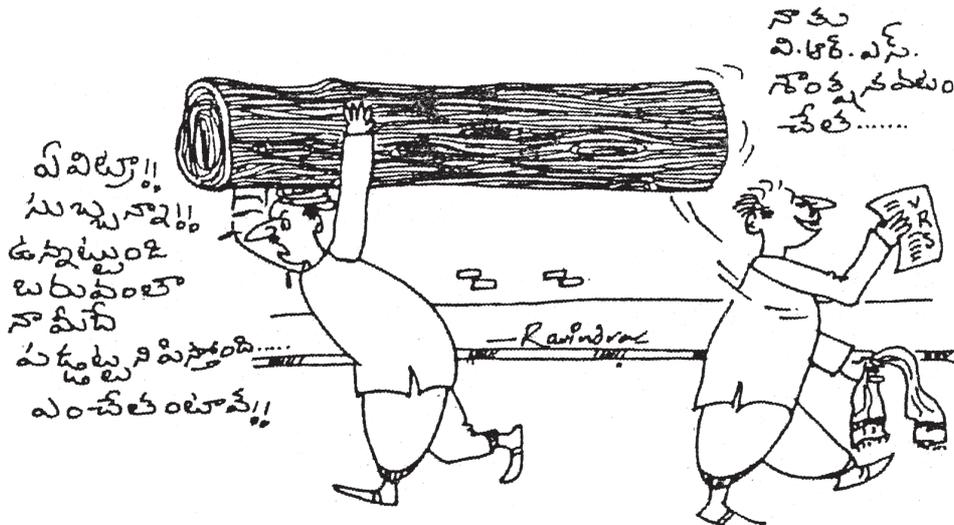
ఈ పోరాటం మన అందరిదీ, అందువల్ల మేము కూడ సంఘీభావం తెలియచేస్తున్నామన్నారు.

నాబార్డ్ ఎంప్లాయిస్ యూనియన్ సెక్రటరీ కా||కైలాసపతి మాట్లాడుతూ “బ్యాంక్ ఎంప్లాయిస్ తమకు ఆర్థికంగా నష్టమైనా దేశహితం కోసం చేస్తున్న ఈ సమ్మెకు నాబార్డ్ ఎంప్లాయిస్ తరపున సపోర్టు చేస్తున్నామన్నారు. బ్యాంక్ ఉద్యోగుల సమ్మెవలన కష్టమర్లకు, ఉద్యోగులకు కొంత ఇబ్బంది జరుగుతుంది. కానీ సమ్మె చేయకపోతే భవిష్యత్లో బ్యాంకులు మూతబడే ప్రమాదం ఉన్నదన్నారు. దానివల్ల ప్రజలందరూ తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురయ్యే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరించారు. యుఎఫ్బియు అండతో ఐక్యంగా పోరాటం చేస్తున్న బ్యాంక్ ఉద్యోగులకు అభినందనలు తెలియచేశారు.

అత్యంత పోరాట స్ఫూర్తితో, ఉత్సాహపూరితంగా జరిగిన ఈ సభలో ఎస్.బి.ఐ ఆఫీసర్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు కా||బి.సుకృత్యుగారు, ఎస్.బి.ఐ.ఎస్.యు.హెచ్.సి అధ్యక్షులు కా||ఎన్.రాధాకృష్ణన్ గారితో పాటు పలు సంఘాల నాయకులు వేదికపై ఆసీనులయ్యారు. నాయకుల, సభ్యుల నినాదాలతో ఎల్ హెచ్ఐ ప్రాంగణం మారు మ్రోగింది.

సమ్మె సభలో అత్యధిక సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసిన నాయకులు, సభ్యులు అందరికీ కా||ఎన్.రాధాకృష్ణన్ గారు యుఎఫ్బియు తరపున ధన్యవాదములు తెలియచేశారు. రాబోయే రోజుల్లో మరిన్ని పోరాటాలు చేయవలసిన పరిస్థితిని ప్రభుత్వం, ఐబిఎ కల్పిస్తున్నాయని, యుఎఫ్బియు ఇచ్చే పిలుపుతో సభ్యులందరూ ఇదే దీక్ష, పట్టుదల, ఉత్సాహంతో పాల్గొనాలని కోరుతూ సభను ముగించారు.

VIGILANT - CARTOON



ఇతరులను అదుపు చేయడం గొప్ప విషయమే. కానీ తనను తాను అదుపు చేసుకోవడం అంతకన్నా గొప్ప విషయం.

## 70 ఏళ్ల క్రితం అక్టోబర్ 1947

### Continuation from last month ...

This is not all. The vast resources of the Imperial Bank which came to be gradually accumulated as the imperialist exploitation of India went on were not touched even for the economic welfare of their staff and the provision of minimum amenities for them. With our labour they have reaped the golden harvest of the Indian soil and manpower. With the sweat of our brow they have given the finishing touches to the exploitation of our countrymen in the mines, tea gardens and factories. Yet we are the men who were refused decent standard of living for years and years together. Such is the greed of the imperialist man-eaters, They are not in a position to look after the ordinary upkeep of their profit-breeding human machines.

We shall now try to make an estimate of our position within the institution and shall dwell in detail on the question of the Bank's treatment of the staff and their attitude to the general demand of the employees for advanced standards. During the years of the Great Depression, the Bank imposed a 10% general wage-cut which was never restored although it went on earning profits in increasing volumes. In 1939 the Bank earned over Rs. 77 lakhs as profit which increased by about 50% in course of the war years. The profits of the Bank in 1946 stood at a little over Rs. 114 lakhs showing an increase of Rs. 37 lakhs. When we add to this the huge amounts varying from Rs. 70 to Rs. 90 lakhs set aside for the Income Tax and the Excess Profits Tax we can well imagine the fabulous amounts of profit usually earned by the Bank. But on the other hand, we have a completely different picture. During the war years the employees suffered from great economic hardships hitherto unknown to the middle class. All our requests for higher wages, allowance at that time fell on deaf ears. As a result, our misery increased as prices rose and gradually petty savings vanished and even debts were incurred to somehow keep our body and soul together. Yet this was the period during which selfishness of the callous employers reached the limit. In 1947, the authorities of the Bank began squandering money by lavish but confidential sanction of all sorts of entertainment and conveyance allowance to the highly paid European officers. They did not even forget to advise them about how the Income Tax authorities are to be tackled in the matter. Along with it we

see that till the other day the average initial monthly salaries of the clerical and the subordinate staff of the Bank were Rs. 45 and Rs. 15 respectively. The meagre relief that was granted in the form of certain allowances did not exceed 33% of the basic salary and could any comparison whatsoever with the prevailing price index of the country. The conditions in the branches were even worse.

As regards inequality between officers and clerks, the picture of glaring injustice that we have within the Bank has its one and the only parallel in the administrative structure which British imperialism itself set up in India. According to the latest figure available, 258 officers and Staff Assistants receive little over Rs. 2 lakhs 40 thousands as the total monthly emoluments whereas 6433 employees downwards from the rank of the Sub Accountant, receive little over Rs 5 lakhs 73 thousands per month. It shows that the employees, the number of which is 25 times that of the Officers and the Staff Assistants draw the total amount of emoluments which is only 2.1/2 times the amount drawn by the Officers and the Assistants. The gulf is humiliatingly wide.

About the treatment that we receive from Officers white and brown we all have bitter experience. Particularly, in the case of our comrades working in the distant branches, it is pure and simple insult. It is however to use just mentioning it. We must take effective steps against it and smash up the bureaucratic arrogance of the privileged few. We shall never forget the treatment that our friends in Western Pakistan have received from the European officers of the Bank at a moment when circumstances had torn up their body and mind, when they had lost everything and were not sure whether they would lose their lives too. The glee of the European officers at the distress of the unfortunate Indian staff will not be forgiven.

There is yet another aspect of the antinational, anti-Indian roles of the big bosses of the Imperial Bank. It was the intention of the sponsors of the imperial Bank that that the Indian banking personnel, would be trained up this institution. It is precisely in respect of Indianisation that the Bank has flouted to the maximum the wishes of the Central Legislators. The ruling clique of the Imperial Bank is perfectly lilywhite and Indianisation still now remains a make-believe, a farce. On paper it is, of course, alright. They have a scheme of apprenticeship for Indian Officers. But in the administrative hierarchy of the Bank, no Indian has ever reached the first grade. And that is the Imperial Bank--undoubtedly an anomaly; at least in its present form in independent India.

**Contd. .... next month**

ప్రశంసలకు మలీ ఎక్కువగా పొంగిపోవడమంటే...విమర్శ నిన్ను అంత తీవ్రంగానూ బాధపెట్టగలదని అర్థం.

## DETOURS ARE PART OF A BALANCED LIFE

Too often we let life's little and big detours provoke within us excessive and unnecessary stress and frustration. That not only undermines our sense of well-being but also cascades our exasperation to others. Here's how to check that needless tension and by doing so, accomplish and enjoy more every day.

The change in body chemistry that results from excessive negative stress detracts from our faculties to be productive in our efforts and relationships. Recognizing and accepting the inevitability of life's obstacles goes a long way towards curtailing the triggering of those negative stress effects and lets us more positively balance our lives.

It is valuable to your well-being to expect your personal and societal environment to bestow upon you more detours than uncongested freeways. Nature does not care whether our lives are positively balanced or totally out of whack. In fact, in the natural course of events, the universe will often appear to obstruct our aspirations, because there are more ways for things to go wrong than to go right.

We all benefit when we stop expecting near perfection from the path we are attempting to travel and of ourselves. Instead, we should take conscientious care and steps to get through life's detours and heal from its hurts. In the process, we should avoid adding to our aggravation by mentally or verbally over stressing or complaining about them.

Accepting that you are never going to fix yours or the world's "last" challenge or prevent the inevitability of change makes you less stressed, or not stressed at all when the next difficulty or life adjustment comes along.

I am not suggesting that we should envisage life to be bad; just the opposite. Instead, we should avoid letting our reactions to the obstacles and changes in our path keep us from making the most of the wonders, joys and opportunities life offers up. Instead of over-stressing from the blind alleys, dead ends and detours we encounter, each of us should address them with thought, effort and a good attitude as a key part of creating an even more positive balance in our lives.

### The Benefits of Blind Alleys

As we explore our careers, friendships, romantic relationships and personal wellbeing, some of life's detours are bound to lead us down blind alleys that may not take us where we wanted to go. If you thought this

side street would be lined with green grass and it turns out to be weeds, turn around. If it takes you to a dead end, take a different direction.

When that happens, do not beat yourself up. Instead, congratulate yourself for exploring an alternative route and recognize you have acquired a valuable lesson: That was not a good path for you. Think through why and learn from it. Going forward you do not have to go down that alley again, are more likely to avoid similar detours and make wiser and better life balance decisions.

### Don't Be Afraid of Change

Accept that life is change. We are more likely to take prudent risks when we accept that the status quo would not stay the same. Whether from experience, aging, technology, culture or nature, we should be respectful of change, but not afraid of it. Instead, we should apply our minds, information gathering skills and energy to determining what good personal and societal changes we can benefit from, and contribute to the solution for those that are not. That gives us practice and confidence to address the next change in our life.

### If Little Things Bother You, You Will Always Be Bothered

Most of our daily and cumulative lifetime obstacles and frustrations are little ones: a caddy remark, a lost credit card, a small fender bender, an unexpected rush task to do. When such distractions start to toggle your irritation, switch, mentally chill, accept that these incidents are just part of everyday life and that they are little things. Just roll with them, because if you let little things bother you, you will always be bothered.

Also remember the often quoted phrase, "No problems, only challenges." There is power in this word change. Our reaction to a problem is "Oh no! I just want this to go away." Whereas our response to a challenge is more often, "Let me see how can fix this." By addressing an obstacle as a challenge rather than a problem, we retain control to act upon it and impact the outcome.

Yes, life has roadblocks, dead ends and detours big and small. As a result, inevitably you will not touch down at all the destinations you had mapped out. You will get sidetracked, you will get delayed. Relax and focus on what you can learn from, gather satisfaction from, share and celebrate about where you have ended up at the moment. When you are able to do this every day, the detours and obstacles would not matter. You will have truly arrived.

*Courtesy : Arbitr*



1. In 1943, which Bangalore factory was handed over to the US Army for two years to make it state of the art ?
2. There was a 12% increase in the earning of Thomas Cook because of Silver Travel Tours. What is the meaning of Silver Travel Tour ?
3. Which Japanese company's name literally means "The Rising Sun" ?
4. When it was invented it was called the Pappins Digester. How so we know it today ?
5. Which famous Indian was the CEO of Calcutta Municipal Corporation in 1924 ?
6. Which Indian, who was also the richest man in the 1937, appeared on the cover of the Time Magazine ?
7. Billion Beats, a magazine with only positive news started by which Bharata Ratna Awardee ?
8. Which Institute in India resulted in some ways from a conversation between JN Tata & Swami Vivekananda on a ship ?
9. Who is the author of the Book "Think Big" ?
10. Which country rejected the GDP as a measure of its progress but uses the GNH (Gross National Happiness) as its scale to know how its citizens are ?
11. Who has the sole license to use the spectacles of Gandhi ?
12. "Without Reserve" is the in-house journal of which Govt. organisation ?
13. Air Asia placed an advertisement on the plane for which film / star ?
14. BBC described which Nobel laureate as "The Conscience and Mother Teresa of Economics" ?
15. There are just two countries where Coca-Cola cannot be bought or sold. One being Cuba, which is the other ?

Compiled by : **Com. V. Siva Rama Krishna**  
Kovanur Branch

(For Answers, please see next month issue)

## THE REAL MEANING OF DREAMS

### How are dreams and memories formed?

Our dreams were closely linked REM sleep-REM being the acronym of Rapid Eye Movement, a stage of sleep which is recognisable by the sleeper's rapid eye movement. REM sleep was discovered in the mid-20th century, and has played an important role in explanations of dreams ever since. In addition to the rapid eye movement seen during REM sleep, there are other motor activities as well. REM sleep occurs about every 90 minutes and lasts for about 20 minutes. Experiments conducted in sleep laboratories have shown that people who are woken while they are in a REM sleep stage are more likely to report having dreamt than those who were woken during non REM sleep.

However, scientists have now discovered that people dream during other phases of sleep as well, although these dreams have a different quality. They tend to resemble conscious thought sequences, whereas REM sleep dreams tend to be similar to cinematic narrative sequences. The connection between dreaming and REM sleep seems to be looser than was initially assumed. REM sleep has even been observed in the very rare cases of people who no longer dream at all due to brain damage.

**What are dreams trying to tell us?** It has been suggested that dreams are some kind of mixture made up from originally unconnected information from different areas of the brain. However, scientists have noticed that people don't usually dream at random, and that their dreams do tend to have something to do with themselves and their lives. Some people repeatedly dream that they have failed their matriculation exam, for example, or they dream of people and objects that they had dealings with during the day. Many researchers have therefore gone back to the idea that dreams are likely to be more than merely neurons stimulated at random.

**Which dreams do we remember most clearly?** We usually only remember the fact that we have had intense dreams when we wake. This makes sense, since we usually have several dreams each night. If we do remember a dream, it is likely to have occurred in the last stage of dreaming prior to waking, but for some people, its contents tend to fade as soon as we try to recollect it. Only nightmares, or dreams of a particularly emotional nature, stick in our memories.

**What were Sigmund Freud's theories about dreams?** For Sigmund Freud (1856-1939), dreams were a valuable tool that could be used to help us understand the working of our unconscious minds. By interpreting his own dreams, as well as those of a number of other people, Freud developed a theory in which he claimed that dreams have meaning, and that they are, in fact, the fulfilment of suppressed desires. However, when a suppressed desire appears in a dream it is disguised, with the substance of the dream being presented through a series of subtle shifts and transformations. Sigmund Freud explained the well-known phenomenon where a dreamer is sure he or she knows a person in a dream but is quite unable to give that person a name. In cases like this, different people from the dreamer's past and present have been transformed into a single composite individual. Shifts occur when images from the dreamer's distant past find their way into dreams about places and events from the preceding day. According to Freud, it is because of these shifts and transformations that we often only remember fragments of our dreams when we wake the following day.

## 7 FOODS THAT DO NOT HAVE AN EXPIRY DATE!

There are many food items which would become stale after a few hours, but there are certain foods which may last forever without the need to can them or freeze or dehydrate. If an individual is new to the field of food storage, these staples can be an excellent way to begin.

**White Rice:** There are numerous researchers who have found that polished or white rice keeps up their nutrient content and flavour for almost 30 years if it can be stored in oxygen-free containers in temperatures that range below 40 degrees Fahrenheit. Brown rice, on the other hand, doesn't last more than six months owing to the availability of natural oils in the bran layer.

**Honey:** Honey is preferably the only food that would last forever due to the perfect chemistry and the handiwork of the bees. The nectar extracted from the flower gets mixed with the enzymes present in the bees' bodies which alter the composition of the nectar. The nectar is further broken down into simple sugars and is accumulated in the honeycombs. The processing, as well as sealing of the honey, is primarily responsible for the incredible shelf life.

**Salt:** Since sodium chloride is a mineral which is taken from the natural components of the earth, its shelf-life should come as a natural consequence. It is used for centuries as a means of preserving other food products as it can extract out all the moisture. But this doesn't indicate that the table salt would last forever. Experts say that the addition of the iodine to the table salt reduces the shelf life of the salt which means that if the label says that it is an iodized salt, it will not last over five years.

**Soy sauce:** When left unopened, a container filled with soya sauce would last for a significantly long period. But it is also dependent on the type of soy sauce and the additives used. Even if the soy sauce has been opened, this salty condiment will last for many years if stored in the refrigerator.

**Sugar:** Quite similar to many items, the storage process of the sugar determines whether the sugar is going to last for long or not. Granulated and powdered sugar must be kept under an airtight

condition to steer clear of moisture. Although retailers are needed to provide the manufacturing dates of the sugar, manufacturers say that the sugar remains edible even if it has hardened and become brown.

**Pure maple syrup:** Pure maple syrup, as well as commercial sugars such as granular sugars and honey, has an irresistible life owing to its shield against any kinds of microbial growth. Unopened maple syrup shall last forever, and in case there is the formation of mould, boiling it to a certain degree and skimming the surface and ultimately pouring it to a clean and air-tight container would eliminate all the problems.

**Clarified butter:** This kind of butter is boiled unless the total moisture is extracted, which is the reason that it doesn't go bad. As long as the clarified butter or ghee is stored in sealed container under cool temperature, it would last for about 100 years.

## FASCINATING FACTS

- ▶ Coffee is the most popular beverage worldwide with over 400 billion cups consumed each year.
- ▶ Coffee represents 75% of all the caffeine consumed in the US.
- ▶ As a world commodity coffee is second only to oil.
- ▶ Dark roasted coffee beans contain less caffeine than medium roasted ones (the longer a coffee is roasted the more caffeine is burnt off).
- ▶ The first ground vacuum packed coffee was first introduced in 1900.
- ▶ Japan is the 3rd largest consumer of coffee.
- ▶ Over 5 million people in Brazil are employed in the coffee industry.
- ▶ Coffee trees produce its first full crop after 5 years old.
- ▶ The US is the world's largest consumer of coffee.
- ▶ There are around 30 milligrams of caffeine in the average chocolate bar while a cup of coffee has around 100 to 150.
- ▶ The most commonly used word in English conversation is 'I'.
- ▶ Acrophobia is the fear of heights.
- ▶ Achluophobia is the fear of the dark.
- ▶ The word 'taxi' is spelled the same in English, German, French, Swedish, and Portuguese.
- ▶ The longest street in the world is Yonge street in Toronto Canada measuring 1,896 km (1,178 miles).

## e-CIRCULARS ISSUED DURING NOVEMBER - 2018

REHBU : NEW PRODUCT- SBI EXCLUSIF HOME LOAN PRODUCT  
NBG/RE,H&HD-HL/37/2018 - 19 DATED 01/11/18

INSPECTION OF BANKS SETS OF SPECIMEN SIGNATURES  
R&DB/I&VM-INSPECTION/2/2018 - 19 DATED 01/11/18

STANDARD OPERATING PROCEDURE PRELIMINARY SCRUTINY OF  
CHEQUES ADDENDUM  
R&DB/BOD-GB/84/2018 - 19 DATED 02/11/18

MODIFIED POLICY ON SEXUAL HARASSMENT OF WOMEN AT  
WORKPLACE (PREVENTION, PROHIBITION & REDRESSAL):  
RECONSTITUTION OF INTERNAL APPELLATE COMMITTEE (IAC) IN  
THE BANK  
CDO/P&HRD-PM/51/2018 - 19 DATED 02/11/18

LEAVE TRAVEL CONCESSION (LTC)/ HOME TRAVEL CONCESSION  
(HTC) REVISION/ UPDATION/ CLARIFICATIONS  
CDO/P&HRD-PM/52/2018 - 19 DATED 02/11/18

ATM CASH AUDIT TOOL  
NBG/NBG/AC-NBG-ATM/6/2018 - 19 DATED 02/11/18

INTERNET BANKING (RINB & CINB): ONLINE REGISTRATION  
INTRODUCTION OF GREEN PASSWORD DISCONTINUATION OF  
PRINTING /DISPATCHING OF PPKS AND PIN MAILERS  
R&DB/P&SP/DP-INB/3/2018 - 19 DATED 02/11/18

STAFF: MISCELLANEOUS PAYMENT OF DEARNESS ALLOWANCE  
FOR THE MONTHS OF NOVEMBER, DECEMBER 2018 & JANUARY  
2019  
CDO/P&HRD-IR/53/2018 - 19 DATED 03/11/18

OUTWARD REMITTANCES STRENGTHENING OF SWIFT RELATED  
OPERATIONAL CONTROL POSITIVE CONFIRMATION FOR HIGH  
VALUE PAYMENTS  
IBG/IBG- Domestic(IBD)/36/2018 - 19 DATED 05/11/18

YONO SBI: ALLOCATION OF CROSS SELLING BUSINESS /  
COMMISSION INCOME TO BRANCHES  
R&DB/S&DB-YONO/4/2018 - 19 DATED 05/11/18

INTRODUCTION OF PENALTY CLAUSE IN STANDARD LETTER OF  
APPOINTMENT (SLA) OF VALUERS  
CCO/CPD-ADV/109/2018 - 19 DATED 05/11/18

AGRI BUSINESS: AGRI GOLD LOANS – MULTI-PURPOSE AGRI GOLD  
LOAN (NON-INTEREST SUBVENTION) – MODIFICATION OF ELIGIBILITY  
CRITERIA  
NBG-AB-IC&GL/ABU-ICGL-GOLDLOAN/1 DATED 06/11/18

FINANCIAL INCLUSION: BC CHANNEL REVISED KYC GUIDELINES  
AND ACCOUNT OPENING PROCESS  
NBG/FIMF/BC/CSP/11/2018 - 19 DATED 09/11/18

NRI SERVICES: STANDARD OPERATING PROCEDURE (SOP)  
OPERATION OF NRE/NRO ACCOUNT BY POWER OF ATTORNEY  
(POA)

NBG/PBBU/NRI-GEN/35/2018 - 19 DATED 09/11/18

AUTOMATION OF REGULATORY RETURNS  
GMUK/GMU/SP-MISC/50/2018 - 19 DATED 13/11/18

REPORTING OF FRAUDS-REVISED FMR FORMAT  
RISK/FMD-FRAUD/8/2018 - 19 DATED 14/11/18

ROLE BASED CERTIFICATIONS : CP - ASSOCIATE  
CDO/STU-MNDTRY LEAR/10/2018 - 19 DATED 14/11/18

REHBU: SBI REVERSE MORTGAGE LOAN- REVIEW/MODIFICATIONS  
NBG/RE,H&HD-HL/39/2018 - 19 DATED 15/11/18

REHBU: TOP UP LOANS- MODIFICATIONS  
NBG/RE,H&HD-HL/40/2018 - 19 DATED 16/11/18

VIRTUAL ACCOUNT NUMBER (VAN) FACILITY FOR THE CORPORATE  
CUSTOMERS  
NBG/TBU-PD/30/2018 - 19 DATED 20/11/18

STAFF: AWARD UNIFORM TO MAINTENANCE STAFF IN CLERICAL  
CADRE  
CDO/P&HRD-IR/57/2018 - 19 DATED 20/11/18

YONO- PROJECT LOTUS INITIATIVE-E2E DIGITISATION OF HOME  
LOANS  
NBG/RE,H&HD-HL/42/2018 - 19 DATED 20/11/18

WORKPLACE BEHAVIOUR: PROMOTING INCLUSIVENESS  
CDO/P&HRD-PM/58/2018 - 19 DATED 22/11/18

MASTER CIRCULAR AUTO LOAN AS ON 01.11.2018  
NBG/PBU/AL-AUTOLOAN/35/2018 - 19 DATED 22/11/18

PBBU:AUTO LOAN MODIFICATION ON CERTIFIED PRE-OWNED CAR  
LOAN SCHEME  
NBG/PBU/AL-AUTOLOAN/34/2018 - 19 DATED 22/11/18

CHANGES IN POLICY GUIDELINES UNDER BUILDER TIE-UP  
NBG/RE,H&HD-HL/43/2018 - 19 DATED 26/11/18

MANDATORY REGISTRATION OF MOBILE NUMBER TO AVAIL INB  
SERVICES  
R&DB/DB&NB/DP-INB/34/2018 - 19 DATED 27/11/18

"INTEREST RATES ON DOMESTIC RETAIL TERM DEPOSITS (BELOW  
RUPEES ONE CRORE)"W.E.F. 28TH NOVEMBER 2018"  
CFO/IT-ALM-INTEREST/6/2018 - 19 DATED 27/11/18

OPINION REPORT FORMAT- REVISION  
CCO/CPD-ADV/117/2018 - 19 DATED 29/11/18

MAKE IT POSSIBLE CAMPAIGN  
NBG/PBU/LIMA-SB/18/2018 - 19 DATED 30/11/18

**Members may send their suggestions / contributions to the Editor, Vigilant either by post to  
Union Office or through e-mail ID : sbisuhc.vigilant@gmail.com**